

# ひよこ通信

ひよこの会会報 令和5年1月号

発行 八千代心身障害児者父母の会(ひよこの会)  
〒276-0044 千葉県八千代市萱田町542-81  
電話 & Fax 047-450-9144  
発行人 会長 吉野真里子、編集 会報編集委員会

## ◇あけましておめでとうございます

今年も「新型コロナウイルス」の話題からとなりました。新型コロナウイルスに感染した人が国内で初めて確認されてから丸3年になります。この3年間で、あわせて8回の感染拡大の波を経験し、現在は第8波の真っ只中にいます。

八千代心身障害児者父母の会(ひよこの会)は、NPO法人にじと風福祉会の活動を全面的に応援しています

昨年の9月に新規感染者の全数把握が簡略化されて以降、行政による新たなコロナ対策も見えません。それに合わせるように、マスクもコロナ報道に割くことも少なくなっているように感じられます。

一般の人の感覚もインフルエンザ並になってしまって、危機感が薄れてしまっているようにも思います。

新型コロナウイルスは、季節性のインフルエンザと違って、

- ◆感染していて症状がないときでも他人にうつしてしまう、感染させてしまう
- ◆感染力が非常に強い

ことを、肝に命じておきたいものです。

「にじと風」では、職員や利用者に新型コロナの陽性者が見つかり、昨年12/14(水)～22(木)の間施設閉所を余儀なくされましたが、更なる拡大には至らずに済んでいます。



## ◇リハビリテーション

“リハビリテーション(リハビリ)”という言葉をよく耳にします。

いわゆる“リハビリテーション医療”は、医療機関・高齢者施設・児童発達支援施設・訪問看護ステーションなどで、主治医指示のもとに、理学療法士(PT)・作業療法士(OT)・言語聴覚士(ST)などによる訓練のことです。

リハビリ＝専門職による機能改善訓練ととらえられることが一般的ですが、単なる機能改善ではなく、「自分らしく生きること」が重要なので、そのために行われるすべての活動がリハビリなのだといえます。

“臨床動作法もしくは動作療法”(単に動作法)という言葉をお聞きでしょうか。

動作法とは、元九州大学教授成瀬悟策氏(1924-2019)によって考案された心理療法です。

脳性マヒ児に催眠下で暗示をかけると、それまで動かなかった手が動いたそうです。

「体が動かないのは、動かし方が悪い、動かし方がわからないため」と考えられ、実際に訓練してみると、動作の改善だけでなく、こころの働きも改善することから動作法が生まれたそうです。

- \* ひよこの会がその活動を応援している動作法の訓練会「ひなクラブ」(hina club)があります。平成11(1999)年10月、ひよこの会会員をメンバーにスタートしました。

講師は、順天堂大学の飯島正博先生にお願いしています。

開催は、原則毎月1回

場所は、あべこどもクリニック、ほか

- \* 関東甲信心理リハビリテーション連絡協議会[千葉大会](2022年度)が開催されます。(第16回千葉県心理リハビリテーション情報交換会を兼ねています)

日時：令和5(2023)年1月22日(日)、10:00-16:00

会場：プラッツ習志野(習志野市)

大会テーマ：関東甲信から考えよう“今後の動作法”

◇1月度収益事業の報告

no.	日時	収益事業	収入(円)	備考(担当など)
1	9/22(木)～1/6(金)	きょうされん物品販売(冬) *	110,519	吉野純子/有本美希/荒木賢太/他にじと風職員
2	1/8(日)	市役所フリマ	0	(新型コロナウイルスの影響を考慮し中止)
3	1/14(土)、9:00-10:00	資源回収	0	大野晃(実績報告待ち)

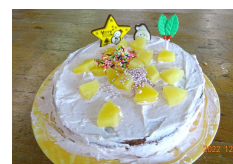
\* 仕入れ代等の原価分を除いた粗利を示す。

\*きょうされん物品販売(冬)にご賛同ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。

\*引続きバレンタインデー&ホワイトデーチョコ販売活動がスタートしています。ご協力をお願いします。

◇にじと風、施設内での行事から  
★12/24土)クリスマス会

グループに分かれてケーキづくり  
を楽しみました



★1/9(土)新春おもちつき大会、書初め会



書初めは、よってたかって【賀正】の文字を書きあげました  
今年も焼いたもちに、餡子、納豆、辛味、…のお化粧を、お土産もできました

◇これからの予定

- 1/13(金)～ きょうされん(バレンタインチョコ販売)
- 1/22(日)、10:00-16:00 第16回千葉県心理リハビリテーション情報交換会(習志野市)
- 2/1(水)～2/28(火) 第14回千葉県障害者グループホーム大会(WEB配信)
- 2/5(日) 市役所フリマ(八千代 遊・友・バザール) /⇒中止
- 2/11(土)、9:00-10:00 資源回収

◇編集後記

新型コロナウイルスの感染は、第8波で終わりにしたいものです。  
コロナ禍明けをイメージして一步一步、確実に。本年もよろしく願い致します。(吉野康生記)