

ひよこ通信

ひよこの会会報 令和4年11月号

発行 八千代心身障害児者父母の会(ひよこの会)
〒276-0044 千葉県八千代市萱田町542-81
電話 & Fax 047-450-9144
発行人 会長 吉野真里子、編集 会報編集委員会

◇新型コロナウイルス第8波と インフルエンザ

第7波で主流だったオミクロン株「BA.5」が完全に消えなかったところに、10月に入って様々な緩和が進み、“残り火”が再燃して第8波に突入、しかも今年はインフルエンザと同時流行の恐れ。第8波の流行は、オミクロン株の派生型である「BQ.1系統」が主流になるとの見立てがあるそうです。

さて、私たちはどう対応するか？

- ・オミクロン株対応ワクチンの接種を、そしてインフルエンザのワクチンを併せて接種を。同時に接種しても問題ないそうです。
- ・新型コロナウイルスもインフルエンザも呼吸器の感染症で感染経路は似ているので、今までの対応を継続しましょう。

発熱などの症状がある場合は学校や仕事には行かず、他の人との接触を極力避け、医療機関は「発熱外来」へ、手指の消毒・屋内で人と近い距離で会話する場面ではマスクを、そして換気を。

八千代心身障害児者父母の会(ひよこの会)は、NPO法人にじと風福社会の活動を全面的に応援しています



◇新型コロナ、にじと風職員のPCR検査結果

11/7(月)に検体採取のPCR検査結果は、全員陰性でした。

◇社会性と情動の学習、違いを理解、関係築く

…山形新聞(2011.4.18)の 山形大学教授 宮崎昭氏*(当時)のコラムから…

心理教育相談室で発達障害のあるお子さんやご家族の相談に乗っている。障害と言っても子どもたちは通常学級に在籍しており、知能は普通である。ただ、落ち着きがなかったり、人の気持ちに関心が向けられず友達関係でトラブルになったり、「読む」「書く」「計算する」などのどれかが苦手だったりする。

それらを改善するため、気持ちを落ち着けてお互いの感情を理解し合い、人間関係のトラブルを解決する「社会性と情動の学習」を進めている。そこで、次のような事例に出会った。

発達障害のあきら君(仮名)は、幼稚園で友達とトラブルが多かった。小学一年生になって、運動会の徒競走でビリになり、普段は仲良くしている友達から「ヤーイ、ビリ!」と言われた。さて、みなさんがあきら君だったらどう対応するだろうか？

あきら君は「そんなふうに言われると友達でいられなくなっちゃうから、やめて!」と言ったそうだ。

“ビリと言われて嫌な気持ち”、“友達でいたいという意図”、“やめてほしいという要望”を、相手を攻撃するのではないやり方で見事に表現している。

実は、障害がないと言われる私たちに「社会性と情動の学習」が著しく欠けているのではないかと感じている。人間関係について、「トラブルがない人間関係がよい」と考えてこなかっただろうか？一つの出来事でも、その感じ方、考え方は一人一人違う。ぶつかり合いが起こるのは当然のことだ。それを避けて通ることはできない。

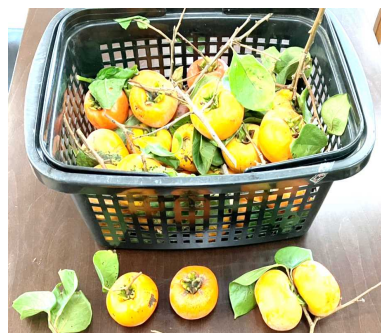
大切なことは、お互いの感じ方の違いを理解し、フェアな(お互いにとって望ましい)問題解決方法をつくり出すことだ。21世紀というグローバルで多様性のある時代には、この「社会性と情動の学習」が誰にでも必要になると感じている。

* 元、桐が丘特別支援学校勤務、その後山形大学教授。この間、心理リハビリテーション(動作法)訓練会で、にじと風利用者の何人かが宮崎先生の指導を受けています。

現在、立正大学心理学部特任教授、日本リハビリテーション心理学会理事。

◇にじと風の様子

- 施設「にじと風」のご近所の小林様から“柿”を籠に山盛りいただきました。右の写真はその一部です。
タネはありましたが渋柿ではありませんでした。
小林さん、ご馳走さまでした。
- 施設「にじと風」の花壇で採れた『ミョウガ』です。
“おやつ”の香りに貢献しました。



◇当面の収益事業について

- 継続的に、資源回収・きょうされん販売活動を行っています。
- 出掛けてのバザー・フリーマーケットなどでの販売活動は自粛していますが、今般八千代市の“黒沢池のたたら祭”への参加案内があり、試行的に参加してみました。
スペースがゆったりしていたためか、人だかりも無く無事終了しました。



◇11月度収益事業の報告

no.	日時	収益事業	収入(円)	備考(担当など)
1	10/11(火)～	きょうされん販売2022(冬)	0	(注文を集計、発注済)
2	11/3(日)、10:00-16:00	黒沢池のたたら祭	17,000	吉野純子/島田妙子
3	11/6(日)	市役所フリマ	0	(新型コロナウイルスの影響を考慮し中止)
4	11/12(土)、9:00-10:00	資源回収	0	大野晃/重松浩幸(実績報告待ち)

◇これからの予定

- 10/11(火)～ きょうされん販売2022(冬)/納品待ち、納品次第、献品・仕訳・お届け
- 12/4(日) 市役所フリマ(八千代 遊・友・バザール)/⇒中止
- 12/10(土)、9:00-10:00 資源回収
- 12/10(土)、10:00-11:00 にじと風保護者会
- 1/22(日)、10:00-16:00 関東甲信心理リハビリテーション連絡協議会[千葉大会](習志野市)

◇編集後記

新型コロナウイルスの感染拡大のほかに、インフルエンザの前倒し流行の気配です。
完璧とは言えないまでも、ワクチン接種は最も有力な対応手段です。早期の接種が望まれます。
(吉野康生記)